

Утверждаю
директор Филиала «ЛИБРА»
ООО «ОРИОН»

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «ЦО № 32»



Сычугова Л.В



И.В. Киселева

Меню лагерь 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 32 имени генерала Ивана Васильевича»
на «31» октября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------|---|-----------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 5,0 | 10,5 | 28,0 | 226,9 |
| | Йогурт | 125 | 2,3 | 2,5 | 11,7 | 119 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,28 | 0,07 | 10,20 | 43,47 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Обед | Салат Летний | 60 | 1,22 | 3,63 | 3,44 | 51,21 |
| | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 210 | 2,66 | 4,36 | 8,39 | 83,74 |
| | Биточек куриный | 90 | 13,77 | 26,46 | 13,91 | 349,20 |
| | Соус сметанный | 30 | 0,42 | 1,50 | 1,76 | 22,23 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,3 | 5,4 | 28,6 | 187,8 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 17,5 | 72,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,5 | 16,0 | 78,8 |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 100 | 4,48 | 2,48 | 50,30 | 267,05 |
| | Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |

Зав. производством _____
Медицинский работник _____
Ответственный за организацию горячего питания _____

Утверждаю
директор Филиала «ЛИБРА»
ООО «ОРИОН»

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «ЦО № 32»



Сычугова Л.В



Киселева

Меню лагерь 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр
образования № 32 имени генерала Ивана Васильевича»

На «01» ноября 2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------|---|-----------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак | Омлет с сыром запеченный | 190 | 29,90 | 32,30 | 4,18 | 481,20 |
| | Горошек зеленый консервир. | 50 | 5,15 | 2,45 | 30 | 163 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 4,0 | 3,8 | 9,1 | 86,5 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,9 | 83,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |
| Обед | Огурец свежий | 60 | 0,42 | 0,06 | 2,22 | 8,22 |
| | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной | 210 | 3,08 | 3,91 | 11,04 | 92,04 |
| | Жаркое по домашнему | 240 | 15,28 | 20,54 | 69,03 | 544,66 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,08 | 0,08 | 16,93 | 69,25 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,5 | 16,0 | 78,8 |
| | Булочка с изюмом | 100 | 7,67 | 7,08 | 55,35 | 315,51 |
| Полдник | Фрукты свежие | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

Зав. производством _____
Медицинский работник _____
Ответственный за организацию горячего питания _____

Утверждаю
директор Филиала «ЛИБРА»
ООО «ОРИОН»

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «ЦО № 32»



Сычугова Л.В



Киселева

Меню лагерь 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 32 имени генерала Ивана Васильевича»
на «30» октября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------|--|-----------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 170 | 26,4 | 16,2 | 32,2 | 373,4 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 4,0 | 3,8 | 9,1 | 86,5 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Обед | Салат из свежих овощей | 60 | 0,14 | 2,88 | 0,71 | 29,16 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | 2,48 | 2,65 | 9,31 | 71,15 |
| | Котлета рыбная | 90 | 10,53 | 10,78 | 19,84 | 210,84 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,30 | 4,90 | 22,00 | 145,60 |
| | Компот из плодов сухих | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,6 | 56,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,5 | 16,0 | 78,8 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 8,50 | 4,67 | 58,83 | 311,67 |
| | Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 94 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 |

Зав. производством _____
 Медицинский работник _____
 Ответственный за организацию горячего питания _____

Утверждаю
директор Филнала «ЛИБРА»
ООО «ОРИОН»

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «ЦО № 32»



Сычугова Л.В.



И.В. Киселева

Меню лагерь 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр
образования № 32 имени генерала Ивана Васильевича»
на «29» октября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------|--|-----------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак | Каша Дружба | 200 | 7,0 | 7,1 | 41,3 | 257,0 |
| | Сыр в нарезке | 20 | 4,6 | 6 | 0 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |
| | Кондитерское изделие | 35 | 0,3 | 0,0 | 27,9 | 114,1 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 6,0 | 24,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |
| Обед | Помидор свежий | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 |
| | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне | 210 | 4,27 | 1,76 | 16,09 | 97,64 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 15,08 | 17,55 | 29,89 | 361,33 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,80 | 4,40 | 37,00 | 211,00 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,08 | 0,08 | 16,93 | 69,25 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,5 | 16,0 | 78,8 |
| Полдник | Булочка калорийная | 100 | 7,83 | 8,00 | 56,50 | 360,00 |
| | Фрукты свежие | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

Зав. производством _____

Медицинский работник _____

Ответственный за организацию горячего питания _____

Утверждаю
директор Филиала «ЛИБРА»
ООО «ОРИОН»

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «ЦО № 32»



Сычугова Л.В



Киселева

Меню лагерь 1-5 классов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 32 имени генерала Ивана Васильевича»
на «28» октября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------|---|-----------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак | Макаронны с сыром | 240 | 16,9 | 16,7 | 40,1 | 378,0 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,9 | 83,0 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,8 | 2,5 | 13,6 | 88,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |
| Обед | Огурец свежий | 60 | 0,42 | 0,06 | 2,22 | 8,22 |
| | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 210 | 1,66 | 4,62 | 7,66 | 79,57 |
| | Плов с курицей | 240 | 15,62 | 19,89 | 59,89 | 442,39 |
| | Отвар из шиповника | 200 | 0,24 | 0,11 | 15,34 | 64,23 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,4 | 0,5 | 16,0 | 78,8 |
| | Булочка Ванильная | 100 | 8,8 | 7,8 | 48,0 | 298,3 |
| Полдник | Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |

Зав. производством _____

Медицинский работник _____

Ответственный за организацию горячего питания _____