

**Режим дня на учебный период
по адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
первая группа детей раннего возраста № 4**

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (игра-занятие 1)	9.00-9.06 (1 п.) 9.16-9.22 (2 п.)
Игры, подготовка к прогулке	9.22-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность (игра-занятие 2)	16.00-16.06 (1п.) 16.16-16.22 (2п.)
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.22-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
вторая группа детей раннего возраста № 3
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	9.00-9.10 (1п.) 9.20-9.30 (2п.)
Игры, занятия со специалистами	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-15.50 (1п.) 16.00-16.10 (2п.) (НОД)
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
младшая группа № 10
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	
	7.00-8.10
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.55-9.20
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.20-9.35 2. 9.45-10.00
Игры, занятия со специалистами	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
средняя группа № 11
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	
	7.00-8.00
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Игры, занятия со специалистами	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

**Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
старшая группа № 6
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	
	7.00-8.10
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00
Игры, занятия со специалистами	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40 15.50-16.15 НОД 3 раза в неделю
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
подготовительная группа № 5
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	
	7.00-8.20
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
Игры, занятия со специалистами	
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
подготовительная группа № 9
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	
	7.00-8.20
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
Игры, занятия со специалистами	
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
младшая группа № 12
компенсирующей направленности

Режимные моменты	
	7.00-8.00
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.55-9.20
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.20-9.35 2. 9.45-10.00
Игры, занятия со специалистами	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

**Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
средняя группа № 1
компенсирующей направленности**

Режимные моменты	
	7.00-8.00
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Игры, занятия со специалистами	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Коррекционно-развивающая работа (коррекционный час) Совместная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

**Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
старшая группа № 7
компенсирующей направленности**

Режимные моменты	
	7.00-8.10
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00
Игры, занятия со специалистами	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Коррекционно-развивающая работа (коррекционный час) Совместная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40 15.40-16.05 НОД 3 раза в неделю
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
подготовительная группа № 2
компенсирующей направленности

Режимные моменты	
	7.00-8.20
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
Игры, занятия со специалистами	
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Коррекционно-развивающая работа (коррекционный час) Совместная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	-
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями

**Режим дня на учебный период
По адресу ул. Седова, 37-а
01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (холодный период)
Разновозрастная группа № 8
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	
	7.00-8.10
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	1. 9.00-9.20 2. 9.35-10.00 3. 10.10-10.35(ст.гр)
Игры, занятия со специалистами	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка* (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.40
Дополнительные образовательные услуги (кружок)	15.40-16.05
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Полдник.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00

*-Длительность прогулки может быть изменена в соответствии с погодными условиями