

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №32 имени генерала Ивана Васильевича Болдина»**

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № \_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «ЦО № 32»  
\_\_\_\_\_  
И. В. Киселева  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
в муниципальном бюджетном  
общеобразовательном учреждении  
«Центр образования №32»  
(дошкольные группы)**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного образовательного учреждения «Центр образования №32» имени генерала Ивана Васильевича Болдина, определяет порядок и проведение физкультурно- оздоровительной работы в ОУ.

1.2. В своей деятельности МБОУ «ЦО №32» руководствуется действующим законодательством, нормативными документами:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020, регистрационный № 61573)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Минюстом России 29.01.2021, регистрационный № 62296),

- Уставом МБОУ «ЦО № 32»

- инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в МБОУ «ЦО № 32» образовательной программы дошкольного образования.

1.4. Настоящее Положение действительно до внесения в него существенных изменений.

1.5. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.

## **2. Основные цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы**

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, формировании правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной активности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой.

### **3. Организация деятельности**

3.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание (структурное подразделение по адресу ул. Макаренко, д. 6-а).

3.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности

показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.4. Для реализации двигательной деятельности детей необходимо использовать оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию необходимо проводить на открытом воздухе.

3.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей используют основные природные факторы (солнце, воздух и вода) дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. При организации плавания детей, используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

4.1. Все сотрудники МБОУ «ЦО №32» несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

4.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

4.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.