

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 32
ИМЕНИ ГЕНЕРАЛА ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА БОЛДИНА»
(МБОУ «ЦО № 32»)**

300028, г. Тула, ул. Серебровская, д. 32, Тел: 8 (4872) 56-35-38, e-mail: tula-co32@tularegion.org
ИНН/КПП 7104069673/710401001 ОГРН 1157154028371

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
 **И.В. Киселева**



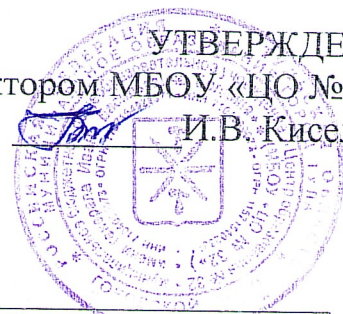
Расписание занятий

Сентябрь

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Введение: история кадетского движения	
	18:20-19:00 Стрелковая: техника безопасности	
ВТ		17:30-18:10 Строевая подготовка: стойка и команды
		18:20-19:00 Проф-подготовка: устав ВС РФ
СР	17:30-18:10 Строевая подготовка: понятие строя	
	18:20-19:00 Строевая: повороты на месте	
ЧТ		17:30-18:10 История кадетского движения: этикет кадета
		18:20-19:00 Строевая подготовка: повороты на месте
ПН	17:30-18:10 Строевая подготовка: понятие строя	
	18:20-19:00 Строевая: повороты на месте	
ВТ		17:30-18:10 Стрелковая подготовка: техника безопасности

		18:20-19:00 Стрелковая: стрельба из пневматического оружия
СР	17:30-18:10 Этикет кадета	
	18:20-19:00 История: устав и ритуалы	
ЧТ		17:30-18:10 Туризм: определение азимута
		18:20-19:00 Боевые традиции: Тула оружейная
ПН	17:30-18:10 Первая помощь: общие правила	
	18:20-19:00 Туризм: виды турподготовки	
ВТ		17:30-18:10 Физподготовка: безопасность при приемах
		18:20-19:00 Доврачебная: наложение жгутов
СР	17:30-18:10 Физподготовка: ЗОЖ кадета	
	18:20-19:00 Доврачебная: кровотечения	
ЧТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: ядерное оружие
		18:20-19:00 Танцы: мастер- класс по современному танцу

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
И.В. Киселева

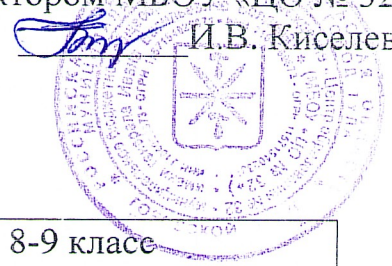


Октябрь

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Строевая: ритуал "Торжественное обещание"	
	18:20-19:00 Доврачебная: травмы ОДА	
ВТ		17:30-18:10 Физподготовка: защита от ударов
		18:20-19:00 Танцы: мастер-класс (повторение)
СР	17:30-18:10 Танцы: классическая хореография	
	18:20-19:00 Строевая: развёрнутый строй	
ЧТ		17:30-18:10 Туризм: туристический рюкзак
		18:20-19:00 Боевые традиции: символы Тулы
ПН	17:30-18:10 Стрелковая: ТТХ автоматов	
	18:20-19:00 Физподготовка: самооборона основы	
ВТ		17:30-18:10 Строевая: строевой ритуал
		18:20-19:00 Доврачебная: травматический шок
СР	17:30-18:10 Правовая: структура ВС РФ	
	18:20-19:00 Стрелковая: сборка АК-74	
ЧТ		17:30-18:10 Проф-подготовка: соц. гарантии
		18:20-19:00 Строевая: развернутый строй
ПН	17:30-18:10 Туризм: ориентирование	

	18:20-19:00 Танцы: медленный вальс	
ВТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: химическое оружие
		18:20-19:00 Проф-подготовка: квалификация сотрудников ОВД
СР	17:30-18:10 История: обязанности кадета	
	18:20-19:00 Туризм: экипировка и рацион	
ЧТ		17:30-18:10 Стрелковая: разборка АК-74
		18:20-19:00 Физподготовка: самозащита от вооружённого

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
И.В. Киселева

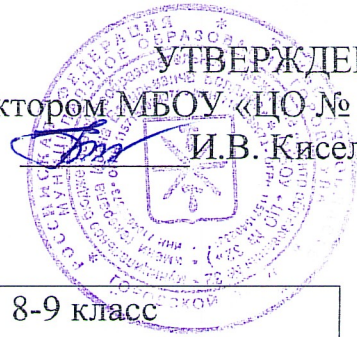


Ноябрь

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Строевая: походный строй	
	18:20-19:00 Строевая: повторение строевых приёмов	
ВТ		17:30-18:10 Туризм: костры
		18:20-19:00 Строевая подготовка: стойка и команды
СР	17:30-18:10 Гражданская оборона: основы ГО	
	18:20-19:00 Правовая: воинские звания	
ЧТ		17:30-18:10 Стрелковая: стрельба и нормативы
		18:20-19:00 История кадетского движения: этикет кадета
ПН	17:30-18:10 Доврачебная: тепловой удар	
	18:20-19:00 Гражданская оборона: СИЗ	
ВТ		17:30-18:10 Строевая: приветствие в строю
		18:20-19:00 Стрелковая подготовка: техника безопасности
СР	17:30-18:10 История: этикет (повторение с кейсами)	
	18:20-19:00 Стрелковая: сборка пистолета Макарова	
ЧТ		17:30-18:10 Доврачебная: электротравмы
		18:20-19:00 Туризм: определение азимута

ПН	17:30-18:10 Стрелковая: ТТХ ПМ и СВД	
	18:20-19:00 Туризм: командные упражнения	
ВТ		17:30-18:10 Танцы: мастер-класс
		18:20-19:00 Физподготовка: безопасность при приемах
СР	17:30-18:10 Физподготовка: освобождение от захватов	
	18:20-19:00 Танцы: мастер-класс	
ЧТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: ватно-марлевые повязки
		18:20-19:00 Гражданская оборона: ядерное оружие

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
И.В. Киселева

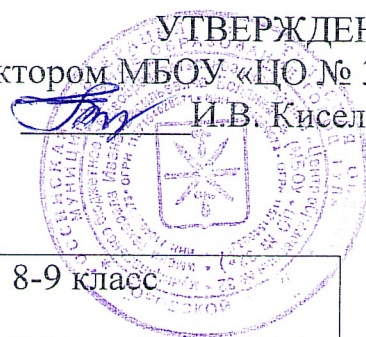


Декабрь

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Боевые традиции: ВОВ в Туле	
	18:20-19:00 Боевые традиции: деятели Тулы	
ВТ		17:30-18:10 Проф-подготовка: устав ВС РФ
		18:20-19:00 Физподготовка: защита от ударов
СР	17:30-18:10 Повторение строевого ритуала	
	18:20-19:00 Практика: походный строй	
ЧТ		17:30-18:10 Строевая подготовка: повороты на месте
		18:20-19:00 Туризм: туристический рюкзак
ПН	17:30-18:10 Правовая: экстремизм и терроризм	
	18:20-19:00 Танцы: повторение + мини-выступление	
ВТ		17:30-18:10 Стрелковая: стрельба из пневматического оружия
		18:20-19:00 Строевая: строевой ритуал
СР	17:30-18:10 Доврачебная: ожоги и обморожения	
	18:20-19:00 Стрелковая: практические стрельбы	
ЧТ		17:30-18:10 Боевые традиции: Тула оружейная
		18:20-19:00 Проф-подготовка: соц. гарантии
ПН	17:30-18:10 Стрелковая: подготовка к стрельбам	

	18:20-19:00 Туризм: игра-поиск по азимуту	
ВТ		17:30-18:10 Доврачебная: наложение жгутов
		18:20-19:00 Гражданская оборона: химическое оружие
СР	17:30-18:10 Физподготовка: отработка движений	
	18:20-19:00 Повторение ГО + средства защиты	
ЧТ		17:30-18:10 Танцы: мастер-класс по современному танцу
		18:20-19:00 Стрелковая: разборка АК-74

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
 И.В. Киселева



Январь

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Введение: история кадетского движения	
	18:20-19:00 Стрелковая: техника безопасности	
ВТ		17:30-18:10 Строевая подготовка: стойка и команды
		18:20-19:00 Проф-подготовка: устав ВС РФ
СР	17:30-18:10 Строевая подготовка: понятие строя	
	18:20-19:00 Строевая: повороты на месте	
ЧТ		17:30-18:10 История кадетского движения: этикет кадета
		18:20-19:00 Строевая подготовка: повороты на месте
ПН	17:30-18:10 Строевая подготовка: понятие строя	
	18:20-19:00 Строевая: повороты на месте	
ВТ		17:30-18:10 Стрелковая подготовка: техника безопасности
		18:20-19:00 Стрелковая: стрельба из пневматического оружия
СР	17:30-18:10 Этикет кадета	
	18:20-19:00 История: устав и ритуалы	
ЧТ		17:30-18:10 Туризм: определение азимута
		18:20-19:00 Боевые традиции: Тула оружейная

ПН	17:30-18:10 Первая помощь: общие правила	
	18:20-19:00 Туризм: виды турподготовки	
ВТ		17:30-18:10 Физподготовка: безопасность при приемах
		18:20-19:00 Доврачебная: наложение жгутов
СР	17:30-18:10 Физподготовка: ЗОЖ кадета	
	18:20-19:00 Доврачебная: кровотечения	
ЧТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: ядерное оружие
		18:20-19:00 Танцы: мастер-класс по современному танцу

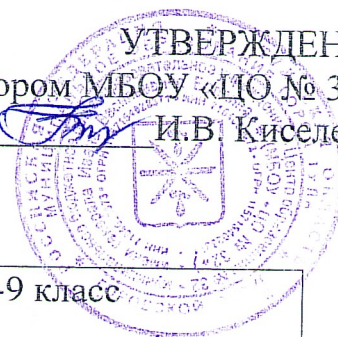
УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
И.В. Киселева

Февраль

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Строевая: ритуал "Торжественное обещание"	
	18:20-19:00 Доврачебная: травмы ОДА	
ВТ		17:30-18:10 Физподготовка: защита от ударов
		18:20-19:00 Танцы: мастер-класс (повторение)
СР	17:30-18:10 Танцы: классическая хореография	
	18:20-19:00 Строевая: развёрнутый строй	
ЧТ		17:30-18:10 Туризм: туристический рюкзак
		18:20-19:00 Боевые традиции: символы Тулы
ПН	17:30-18:10 Стрелковая: ТТХ автоматов	
	18:20-19:00 Физподготовка: самооборона основы	
ВТ		17:30-18:10 Строевая: строевой ритуал
		18:20-19:00 Доврачебная: травматический шок
СР	17:30-18:10 Правовая: структура ВС РФ	
	18:20-19:00 Стрелковая: сборка АК-74	
ЧТ		17:30-18:10 Проф-подготовка: соц. гарантии
		18:20-19:00 Строевая: развернутый строй
ПН	17:30-18:10 Туризм: ориентирование	

	18:20-19:00 Танцы: медленный вальс	
ВТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: химическое оружие
		18:20-19:00 Проф-подготовка: квалификация сотрудников ОВД
СР	17:30-18:10 История: обязанности кадета	
	18:20-19:00 Туризм: экипировка и рацион	
ЧТ		17:30-18:10 Стрелковая: разборка АК-74
		18:20-19:00 Физподготовка: самозащита от вооружённого

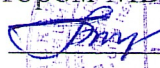
УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
 И.В. Киселева

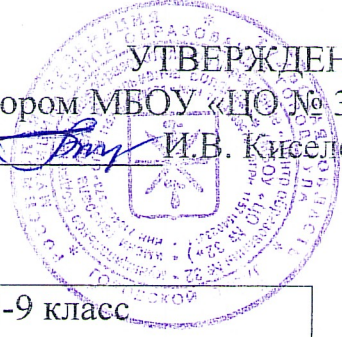


Март

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Строевая: походный строй	
	18:20-19:00 Строевая: повторение строевых приёмов	
ВТ		17:30-18:10 Туризм: костры
		18:20-19:00 Строевая подготовка: стойка и команды
СР	17:30-18:10 Гражданская оборона: основы ГО	
	18:20-19:00 Правовая: воинские звания	
ЧТ		17:30-18:10 Стрелковая: стрельба и нормативы
		18:20-19:00 История кадетского движения: этикет кадета
ПН	17:30-18:10 Доврачебная: тепловой удар	
	18:20-19:00 Гражданская оборона: СИЗ	
ВТ		17:30-18:10 Строевая: приветствие в строю
		18:20-19:00 Стрелковая подготовка: техника безопасности
СР	17:30-18:10 История: этикет (повторение с кейсами)	
	18:20-19:00 Стрелковая: сборка пистолета Макарова	
ЧТ		17:30-18:10 Доврачебная: электротравмы
		18:20-19:00 Туризм: определение азимута

ПН	17:30-18:10 Стрелковая: ТТХ ПМ и СВД	
	18:20-19:00 Туризм: командные упражнения	
ВТ		17:30-18:10 Танцы: мастер-класс
		18:20-19:00 Физподготовка: безопасность при приемах
СР	17:30-18:10 Физподготовка: освобождение от захватов	
	18:20-19:00 Танцы: мастер-класс	
ЧТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: ватно-марлевые повязки
		18:20-19:00 Гражданская оборона: ядерное оружие

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МБОУ «ЦО № 32»
 И.В. Киселева



Апрель

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Боевые традиции: ВОВ в Туле	
	18:20-19:00 Боевые традиции: деятели Тулы	
ВТ		17:30-18:10 Проф-подготовка: устав ВС РФ
		18:20-19:00 Физподготовка: защита от ударов
СР	17:30-18:10 Повторение строевого ритуала	
	18:20-19:00 Практика: походный строй	
ЧТ		17:30-18:10 Строевая подготовка: повороты на месте
		18:20-19:00 Туризм: туристический рюкзак
ПН	17:30-18:10 Правовая: экстремизм и терроризм	
	18:20-19:00 Танцы: повторение + мини-выступление	
ВТ		17:30-18:10 Стрелковая: стрельба из пневматического оружия
		18:20-19:00 Строевая: строевой ритуал
СР	17:30-18:10 Доврачебная: ожоги и обморожения	
	18:20-19:00 Стрелковая: практические стрельбы	
ЧТ		17:30-18:10 Боевые традиции: Тула оружейная
		18:20-19:00 Проф-подготовка: соц. гарантии
ПН	17:30-18:10 Стрелковая: подготовка к стрельбам	

	18:20-19:00 Туризм: игра-поиск по азимуту	
ВТ		17:30-18:10 Доврачебная: наложение жгутов
		18:20-19:00 Гражданская оборона: химическое оружие
СР	17:30-18:10 Физподготовка: отработка движений	
	18:20-19:00 Повторение ГО + средства защиты	
ЧТ		17:30-18:10 Танцы: мастер-класс по современному танцу
		18:20-19:00 Стрелковая: разборка АК-74

УТВЕРЖДЕН
Директором МБОУ «ЦО № 3»
И.В. Киселев
8-9 класс

День недели	6-7 класс	8-9 класс
ПН	17:30-18:10 Введение: история кадетского движения	
	18:20-19:00 Стрелковая: техника безопасности	
ВТ		17:30-18:10 Строевая подготовка: стойка и команды
		18:20-19:00 Проф-подготовка: устав ВС РФ
СР	17:30-18:10 Строевая подготовка: понятие строя	
	18:20-19:00 Строевая: повороты на месте	
ЧТ		17:30-18:10 История кадетского движения: этикет кадета
		18:20-19:00 Строевая подготовка: повороты на месте
ПН	17:30-18:10 Строевая подготовка: понятие строя	
	18:20-19:00 Строевая: повороты на месте	
ВТ		17:30-18:10 Стрелковая подготовка: техника безопасности
		18:20-19:00 Стрелковая: стрельба из пневматического оружия
СР	17:30-18:10 Этикет кадета	
	18:20-19:00 История: устав и ритуалы	
ЧТ		17:30-18:10 Туризм: определение азимута
		18:20-19:00 Боевые традиции: Тула оружейная

ПН	17:30-18:10 Первая помощь: общие правила	
	18:20-19:00 Туризм: виды турподготовки	
ВТ		17:30-18:10 Физподготовка: безопасность при приемах
		18:20-19:00 Доврачебная: наложение жгутов
СР	17:30-18:10 Физподготовка: ЗОЖ кадета	
	18:20-19:00 Доврачебная: кровотечения	
ЧТ		17:30-18:10 Гражданская оборона: ядерное оружие
		18:20-19:00 Танцы: мастер-класс по современному танцу