

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 32
ИМЕНИ ГЕНЕРАЛА ИВАНА ВАСИЛЬЕВИЧА БОЛДИНА»
(МБОУ «ЦО № 32»)**

300028, г. Тула, ул. Серебровская, д. 32, Тел: 8 (4872) 56-35-38, e-mail: tula-co32@tularegion.org
ИНН/КПП 7104069673/710401001 ОГРН 1157154028371

Утверждаю
Директор МБОУ «ЦО №32»
И.В. Киселева

**Рабочая программа на 2024-2025 уч. г.
«Курсы правового и патриотического воспитания в
кадетском учебном центре имени генерала И.В.
Болдина»**

г. Тула, 2024г.

Наименование дисциплины (модуля): Курсы правового и патриотического воспитания

Уровень подготовки: Основное общее образование (6-9 класс)

Общая трудоемкость: 216 часов

Форма обучения: Очная

Разработчик: Замятин Станислав Юрьевич

Место разработки: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования №32 имени генерала Ивана Васильевича Болдина»

Год разработки: 2024

1. Цель и задачи дисциплины (модуля):

Цель: Подготовка кадет к дальнейшему обучению и службе, формирование у них необходимых знаний, умений и навыков в области военной и военно-прикладной подготовки, а также воспитание патриотизма, гражданственности, чувства долга и ответственности.

Задачи:

1. Ознакомить кадет с историей кадетского движения и его традициями.
2. Сформировать навыки строевой подготовки, необходимые для выполнения строевых приёмов и передвижений.
3. Обучить основам стрелковой подготовки, правилам безопасного обращения с оружием и навыкам меткой стрельбы.
4. Предоставить знания и умения по оказанию первой доврачебной помощи при различных травмах и заболеваниях.
5. Сформировать знания и умения в области профессионально-прикладной подготовки, необходимые для выбора будущей профессии.
6. Обучить основам гражданской обороны, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях и способам защиты населения.
7. Развить физические качества, необходимые для выполнения служебных обязанностей, а также обучить основам самообороны.
8. Сформировать знания и умения в области туристической подготовки, необходимые для организации и проведения походов и экспедиций.
9. Изучить боевые традиции и историю Тульского края, воспитывать уважение к истории и культуре своего региона.
10. Привить основы классического и современного танца, развивать эстетический вкус и культуру движения.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю):

В результате изучения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

Знать:

- Историю кадетского движения, его традиции и символику.
- Строевой устав Вооруженных Сил РФ.
- Правила безопасного обращения с оружием.
- Основы оказания первой доврачебной помощи.
- Основные понятия гражданской обороны.
- Боевые традиции и историю Тульского края.

Уметь:

- Выполнять строевые приёмы и передвижения.
- Производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова.
- Оказывать первую доврачебную помощь при различных травмах и заболеваниях.
- Действовать в чрезвычайных ситуациях.
- Ориентироваться на местности и организовывать туристический поход.
- Исполнять основные танцевальные движения.

Владеть:

- Навыками строевой подготовки.
- Навыками стрельбы из пневматического оружия (или другого, разрешенного для использования в образовательных учреждениях).
- Навыками оказания первой доврачебной помощи.
- Навыками самообороны.
- Навыками организации туристического похода.

3. Структура и содержание дисциплины (модуля):

Дисциплина - История кадетского движения.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 14ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	КГЗ	КЗ
1	История кадетского движения	4	4		
2	Устав КУЦ, кодекс чести и значение строевого ритуала «Торжественное обещание кадета»	4	4		
3	Этикет кадета	4	4		
4	Структура и организация Кадетского центра. Основы дисциплины кадета Обязанности кадета	2	2		
	Всего по дисциплине	14	14		

Дисциплина - История кадетского движения.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 2 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	КГЗ	КЗ
1	Этикет кадета	2	2		
	Всего по дисциплине	2	2		

Дисциплина – Строевая подготовка.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 40 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
	Основы строевой подготовки				
1	Понятие строй, глубина строя, дистанция. Интервал.	2	2		

	Колонна. Ряд. Тыльная сторона строя. Флаг (правый и левый). Фронт. Шеренга. Ширина строя.				
2	Строевая стойка. Дисциплина строя. Выполнение команд : «Становись», «Смирно», «Вольно», « Заправиться», «Головные уборы(Головной убор-Снять-Надеть)»	8		8	
3	Строевые приемы в составе подразделения на месте и в движении. Повороты на месте	8		8	
4	Строевой ритуал « Торжественное обещание кадета». Выход кадета из строя, подход к начальнику, возвращение в строй	6		6	
5	Развернутый строй. Повороты отделения, размыкание и смыкание на месте и в движении. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и наоборот	8		8	
6	Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	8		8	
	Всего по дисциплине	40	2	38	

Дисциплина – Строевая подготовка.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 46 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
Основы строевой подготовки			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Строевая стойка. Дисциплина строя. Выполнение команд : «Становись», «Смирно», «Вольно», « Заправиться», «Головные уборы (Головной убор-Снять-Надеть)»	10		10	
2	Строевые приемы в составе подразделения на месте и в движении. Повороты на месте.	8		8	
3	Строевой ритуал «Торжественное обещание кадета». Выход кадета из	10		10	

	строю, подход к начальнику, возвращение в строй.				
4	Развернутый строй. Повороты отделения, размыкание и смыкание на месте и в движении. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и наоборот.	10		10	
5	Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	8		8	
	Всего по дисциплине	46		46	

Дисциплина – Стрелковая подготовка.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 40 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КГЗ
1	Правила поведения в тире. Техника безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб.	2	2		
2	Тактико-технические характеристики автоматов (АК, АС, ВСС)	6	2	4	
4	Правила неполной разборки и сборки АК-74	6	2	4	
5	Тактико-технические характеристики (ТТХ) пистолетов и винтовок (ПМ, СВД)	8	2	6	
6	Правила неполной разборки и сборки пистолета Макарова	10	2	8	
7	Выполнение практических стрельб	8		8	
	Всего по дисциплине	40	10	30	

Дисциплина – Стрелковая подготовка.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 46 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Правила поведения в тире. Техника безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб.	10	2	8	
2	Выполнение практических стрельб в тире из	6		6	

	пневматического оружия				
3	Правила неполной разборки и сборки АК-74	8	2	6	
4	Правила неполной разборки и сборки пистолета Макарова	6		6	
5	Сдача нормативов по учебной стрельбе из пневматической винтовке	8	2	6	
	Всего по дисциплине	46	8	38	

Дисциплина – Доврачебная подготовка.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 30 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	6	2	4	
2	Первая медицинская помощь при кровотечениях	6	2	4	
4	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	6	2	4	
5	Первая помощь при тепловом ударе	6	2	4	
6	Первая помощь при ожогах и при обморожении	6	2	4	
	Всего по дисциплине	30	10	20	

Дисциплина – Доврачебная подготовка.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 20 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Правила наложения кровоостанавливающих повязок, жгутов	6	2	4	
2	Травматический шок. Противошоковые мероприятия при оказании первой помощи пострадавшему.	4	2	2	
4	Электротравмы. Утомление.	6	2	4	
5	Суицид и психологическая травма.	4	2	2	
	Всего по дисциплине	20	8	12	

Дисциплина – Профессионально-прикладная подготовка.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 30 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Военная служба , военнослужащие. Начальники и подчиненные, их взаимоотношения.	4		2	2
2	Структура вооруженных сил РФ.	6		2	4
3	Традиции и воинские ритуалы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	6	2		4
4	Воинские звания и знаки отличия в ВС РФ и правоохранительных органах.	6	2		4
5	Структура правоохранительных органов.	4		2	2
6	Экстремизм и терроризм, как угроза национальной безопасности	4			4
	Всего по дисциплине	30	4	6	20

Дисциплина – Профессионально-прикладная подготовка.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 30 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Устав. Виды уставов Вооруженных Сил РФ.	10	2		8
2	Социальные гарантии и компенсации, предоставляемые военнослужащим и членам их семей.	10	2	2	6
4	Современные требования, предъявляемые к сотруднику ОВД при проведении испытаний на присвоение квалификационных званий.	10		2	8
	Всего по дисциплине	30	4	4	22

Дисциплина – Гражданская оборона.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 10ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Основы гражданской обороны.	6	4	2	
2	Отравляющие вещества. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	4	2	2	
	Всего по дисциплине	10	6	4	

Дисциплина – Гражданская оборона.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения

Всего количество часов: 10 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Ядерное оружие. Радиационная защита.	6	4	2	
2	Химическое оружие. Отравляющие вещества. Средства защиты органов дыхания и кожи. Ватно-марлевые повязки и маски.	4	2	2	
	Всего по дисциплине	10	6	4	

Дисциплина – Физическая подготовка и основы самообороны.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 22 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КГЗ
1	Здоровый образ жизни кадета (режим дня, закаливание и т.д.)	4	2	2	
2	Понятие самообороны и ее пределы. Техника безопасности на занятиях по самообороне.	6		4	2
3	Основы противодействия противника без оружия.	6		4	2
4	Освобождение от захватов	6		4	2
	Всего по дисциплине	22	2	14	6

Дисциплина – Физическая подготовка и основы самообороны.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 18 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КГЗ
1	Меры безопасности при выполнении боевых приемов борьбы	6	2	4	2

2	Защита от ударов противника.	6		4	2
3	Приемы самозащиты против вооруженного противника.	4		4	
	Всего по дисциплине	18	2	12	4

Дисциплина – Основы туристической подготовки.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 10 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Туристическая подготовка. Задачи и виды туристической подготовки.	4	4		
2	Ориентирование на местности. Условные обозначения, используемые на картах.	4	2	2	
3	Экипировка туриста-спортсмена. Организация ночлега. Суточный рацион.	2		2	
	Всего по дисциплине	10	6	4	

Дисциплина – Основы туристической подготовки.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 10 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Определение азимутов. Порядок движения по азимуту. Выдерживание направления.	4	2	2	
2	Туристический рюкзак.	4	4		
3	Разведение и классификация костров.	2	2		
	Всего по дисциплине	10	8	2	

Дисциплина – Боевые традиции и история Тульского края.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 20 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КГЗ
1	Тульский край в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.	12		8	4
2	Выдающиеся деятели Тульского края.	8		6	2
	Всего по дисциплине	20		14	6

Дисциплина – Боевые традиции и история Тульского края.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 20 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КГЗ
1	Тула оружейная. Роль Петра 1 в создании оружейного производства.	10		8	2
2	История Тульского края. Символы и традиции Тульского края.	10		8	2
	Всего по дисциплине	20		16	4

Дисциплина – Основы классического и современного танца.

Кадетский учебный центр: 1 год обучения.

Всего количество часов: 12 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Истоки классической хореографии. Позиция и положения в классическом танце.	6	2	4	
3	Медленный вальс. Венский вальс.	4		4	
4	Хип-хоп.	2		2	
	Всего по дисциплине.	12	2	10	

Дисциплина – Основы классического и современного танца.

Кадетский учебный центр: 2 год обучения.

Всего количество часов: 20 ч.

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекция	ПЗ	КЗ
1	Мастер-классы по танцам.	20		20	
	Всего по дисциплине.	20		20	

4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля).

Самостоятельная работа обучающихся:

1. Подготовка рефератов по темам, указанным в программе.
2. Подготовка к устным опросам.
3. Изучение теоретического материала.
4. Практическая отработка навыков.
5. Подготовка презентаций.
6. Выполнение домашних заданий.

Оценочные средства:

Текущий контроль: Устные опросы, практические занятия, тесты, рефераты, презентации, смотры строя и песни, контрольные стрельбы, контрольные нормативы.

Промежуточная аттестация: итоговый смотр в конце учебного года. Критерии оценивания должны быть разработаны и доведены до сведения обучающихся.

Вопросы для устного опроса:

- История кадетского движения в России.
- Основные положения Строевого устава ВС РФ.
- Устройство автомата Калашникова.
- Правила оказания первой помощи при кровотечениях.
- Задачи гражданской обороны.

Темы для рефератов:

- Роль кадетских корпусов в истории России.
- История Тульского края в годы Великой Отечественной войны.
- Профессии, связанные с военной службой.

Задания для практических занятий:

- Выполнение строевых приёмов на месте и в движении.
- Наложение повязок при различных травмах.
- Использование средств индивидуальной защиты.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля):

Материально-техническое обеспечение:

- Кабинет для теоретических занятий.
- Строевой плац.
- Спортивный зал.
- Стрелковый тир (или место для стрельбы из пневматического оружия).
- Автомат Калашникова (учебный).
- Средства индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК).
- Учебные пособия по доврачебной помощи (манекены, бинты, жгуты и т.д.).
- Палатки, костровое оборудование.
- Карты, компасы.
- Видеопроектор, экран.
- Компьютер.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля):

- Регулярно посещайте занятия и активно участвуйте в обсуждении материала.
- Внимательно слушайте преподавателя и задавайте вопросы по непонятным моментам.
- Своевременно выполняйте все задания, предусмотренные рабочей программой.
- Используйте дополнительную литературу и интернет-ресурсы для углубления знаний.
- Практикуйте полученные навыки на практических занятиях и в свободное время.
- Подготовьтесь к промежуточной аттестации.

8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю):

Примерный перечень вопросов для зачета/экзамена:

1. История кадетского движения в России.
2. Основные положения Строевого устава ВС РФ.
3. Устройство автомата Калашникова.
4. Правила оказания первой помощи при кровотечениях.
5. Задачи гражданской обороны.
6. История Тульского края в годы Великой Отечественной войны.
7. и т.д.

Пример практического задания для зачета/экзамена:

- Выполнение строевых приёмов на месте и в движении.
- Наложение повязки при кровотечении.
- Использование противогаза.

Утверждаю
Директор МБОУ «ЦОН №32»

И.В. Киселева
«02» сентября 2024г.

Учебный план
Кадетского учебного центра имени генерала И.В. Болдина
(курсы правового и патриотического воспитания).

Срок обучения- 2 учебных года.

№	Учебная дисциплина	Всего часов	Распределение на весь курс обучения (в астрономических часах)		Лекция	КГЗ	ПЗ	Сдача нормативов
			1 год	2 год				
1	История кадетского движения	8	8		2	6		
2	Строевая подготовка	46	30	16		4	42	
3	Стрелковая подготовка	38	18	20	2	2	34	
4	Доврачебная подготовка	16	8	8		8	8	
5	Профессионально-прикладная подготовка	30	10	20	2	14	14	
6	Гражданская оборона	10	6	4	2	4	4	
7	Физическая подготовка и основы самообороны	20	10	10		2	18	
8	Основы туристической подготовки	18	10	8	2	8	8	
9	Боевые традиции и история Тульского края	14	10	4	2	6	6 (темат.экскурсии)	
10	Основы классического и современного танца	16	8	8			16	
ВСЕГО		216	118	98	12	50	150	

ПРИМЕЧАНИЕ: Нагрузка указана в астрономических часах -60 мин.

Заместитель директора по безопасности

С.Ю. Замятин