

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
работы ШСК «Надежда» МБОУ «ЦО №32»
на 2022-2023 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Календарный план работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Классы.	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года: Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на	1-11 классы	Август	Заместитель директора Захарцева Л.Б.

переменах, гимнастики перед занятиями			
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11 классы	Сентябрь	Классные руководители и 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	1-5 классы	В течение года	Руководители школьного спортивного клуба Макеев А.Ю. Дубинин В.В., члены клуба.
Проведение физкультминуток на уроках.	1-11 классы	В течении года	Классные руководители , ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		В течении года	Руководители школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		Сентябрь	Руководители школьного спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	1-11 классы	В течение учебного года	Руководители школьного спортивного клуба Макеев А.Ю. , Дубинин В.В., учителя физической

			культуры - руководители
Организация секций.	1-11 классы	сентябрь	Руководители школьного спортивного клуба Макеев А.Ю. , Дубинин В.В., учителя физической культуры - руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)	1-11 классы		Руководители школьного спортивного клуба Макеев А.Ю. , Дубинин В.В., учителя физической культуры - руководители
4. Участие в районных соревнованиях	5-11 классы		Руководитель школьного спортивного клуба
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня	1-5 классы		Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивный час.	1-11 классы	Еженедельн о	Руководители школьного спортивного клуба Макеев А.Ю. , Дубинин В.В., учителя физической культуры - руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	1-11 классы	Еженедельн о	Руководители школьного спортивного клуба Макеев

			А.Ю. , Дубинин В.В., учителя физической культуры - руководители
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:	1-11 классы	ноябрь	Захарцева Л.Б. Руководитель школьного спортивного клуба
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»		1 раз в четверть	
7. Работа с родителями учащихся: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1-11 классы	1 раз в четверть	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1-11 классы	1 раз в четверть	Классные руководители
Консульта ции, беседы для родителей			

<p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>			<p>Захарцева Л.Б. Руководител и школьного спортивного клуба Макеев А.Ю. Дубинин В.В., члены клуба</p>
--	--	--	---

Руководитель



Л.Б. Захарцева